

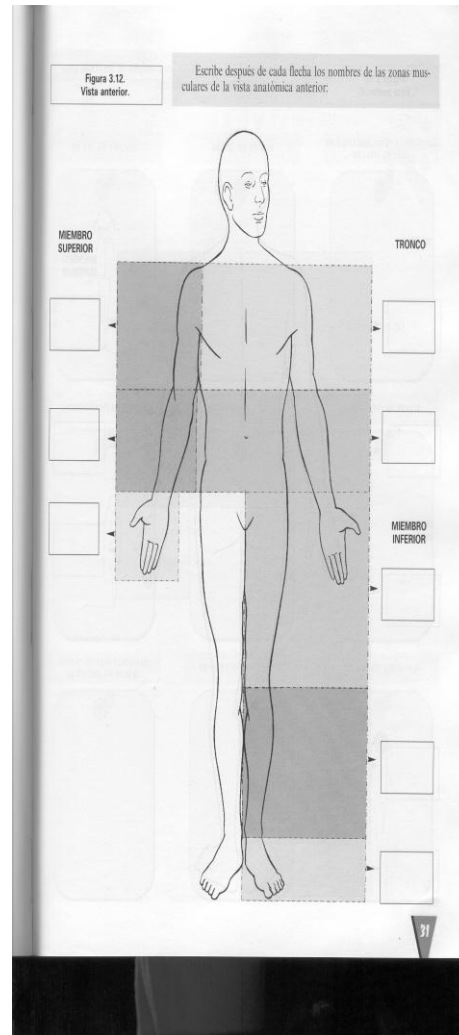
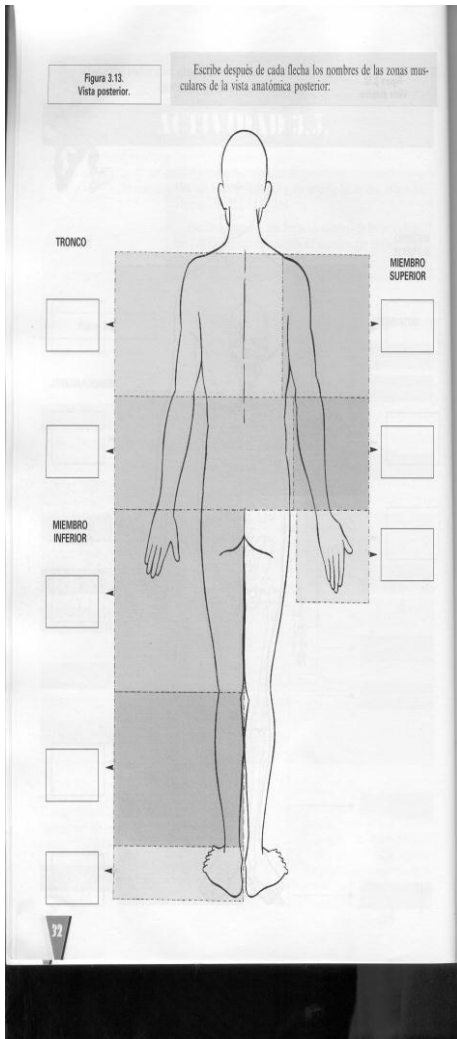
EDUCACIÓN FÍSICA **1° trimestre**

NOMBRE Y APELLIDOS..... CURSO: 3°

1.- Diseña un calentamiento con sus diferentes partes.

<i>PARTES</i>	Ejemplos				

2.- Explica los tipos de fuerza y pon un ejemplo de cada uno de ellos



- 4.- Explica en qué se diferencia la resistencia aeróbica de la anaeróbica. Pon tres ejemplos de ellas que hayamos hecho en clase.
- 5.- ¿Qué es la zona de actividad física saludable y como la podemos averiguar o conocer?
- 6.- Dibuja un campo de fútbol-sala, y especifica las reglas más importantes.
- 7.- Indica cuales son las superficies de golpeo del pie utilizadas en el fútbol-sala y para que se utilizan cada una de ellas.
- 8.- Dibuja y explica la colocación táctica de los jugadores en el campo más comunes, según el sistema de juego utilizado.

